

Wohlfühl-Projekt: Umsetzung gemeinsam mit Slowenien

Die Themen Überbelastung, Stress und Burn-out sind gerade heute mehr als aktuell und werden sich in den nächsten Jahren zu einem der großen Probleme unserer Gesellschaft entwickeln.

Im Zuge der Konzeptarbeit hat sich herausgestellt, dass es in Graz bereits zahlreiche Angebote gibt, allerdings fehlt den Betroffenen oft der Zugang zu den Informationen bzw. sind die Dienstleistungen zu einem großen Teil relativ kostenintensiv. Ein weiteres Problem besteht in der unterschiedlichen Qualität der Angebote, es gibt keine Qualitäts-Richtlinien zur Orientierung der Konsumentinnen und Konsumenten.

Die Umsetzung des Projekts WOHLFÜHLHAUS ist in folgenden Schritten geplant:

1 Wohlfühl-Kompass: Broschüre mit Infos zum Thema Stressbelastung und Burn-out, Darstellung der qualitätsgeprüften Angebote in Graz/GU, Maribor und Murska Sobota ; in deutscher und slowenischer Sprache

2 Wohlfühl-Partner: Netzwerk an Dienstleistungen in den Bereichen Beratung, Bildung, Therapie, Bewegung, Aktivität etc.

Im Rahmen des Netzwerks Qualitätsprüfung der einzelnen Angebote durch einen ExpertInnen-Beirat

3 Wohlfühl-Pass: NutzerInnen des Wohlfühl-Passes erhalten Ermäßigungen und Schnupperangebote bei den Wohlfühl-Partnern (City-card in Maribor)

4 Wohlfühl-Treffs: Im Raum Graz/GU und Slowenien werden Aktivitäten, Beratung, Bewegung, Entspannungsangebote etc. angeboten

- **Wohlfühl-Bus:**

Informations- und Präventionskampagne: Information und Beratung durch ExpertInnen, Messung Stress, Informations-Drehscheibe, Aktivitäten vor dem Bus

- **Mobilisierung:** im Rahmen eines 5-stufigen Prozesses zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens wird untersucht, welche Art der Mobilisierung die optimalen Erfolge hat. Es handelt sich um die Untersuchung eines Problems, das alle Präventivprogramme betrifft: wie bringe ich Leute am besten dazu, mitzumachen?

- Entwicklung und Evaluierung von **innovativen Programmen** zum Wohlbefinden
- Internationale Fachtagung

Schritt 5 beinhaltet ein Wohlfühl-Cafe und Schritt 6 stellt das Wohlfühl-Haus dar.

Es ist geplant, die Schritte 1 bis 4 im Rahmen des EU-Projekts „**Chance 4change**“ gemeinsam **Slowenien** umzusetzen (Europäische Territoriale Zusammenarbeit SI_AT, Operationelles Programm Slowenien-Österreich 2007 bis 2013). Die Entscheidung über den

Antrag wird im April 2010 fallen, der Start des Projekts ist Herbst 2010 vorgesehen, das Projekt läuft über 3 Jahre bis September 2013.

Für das gemeinsame Projektbudget werden EUR 900.000.- beantragt (Slowenien und Österreich 2010 bis 2013). Die Finanzierung erfolgt zu 85 % aus EU-Mitteln, auf Seiten Österreichs müssen 15 % aus nationalen Mitteln bereit gestellt werden. Die Angebote sind für alle NutzerInnen kostenlos.

Das Projekt stellt durch die Kooperation mit Slowenien, im Besonderen durch die langjährige Städtepartnerschaft zwischen Graz und Maribor eine besondere Chance dar, nicht nur was die Inhalte betrifft, sondern auch in Bezug auf die gemeinsame Entwicklung und Umsetzung von innovativen Ideen mit unseren Nachbarn.

Projekträger ist „ **INITIATIVE MENSCH** –Verein zur Förderung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens“, als Vorsitzend des Vorstands konnte Frau Dr. ⁱⁿ Hella Ranner gewonnen werden. Das für den Verein beantragte Projektbudget beträgt EUR 293.000.-. Das Projekt wird auf österreichischer Seite in enger Kooperation mit dem **Regionalmanagement Graz-Graz Umgebung** und dem Grazer **Institut für Psychologie** erfolgen.

Partnerorganisationen des Projekts:

- Maribor Development Agency (Lead Partner)
- Regionalmanagent Graz – Graz-Umgebung
- Wirtschaftliche Fakultät, Universität Maribor
- Initiative Mensch- Verein zur Förderung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens
- SKEI, Lublijana
- IRDO, Maribor
- Karl-Franzens-Universität Graz, Institut für Psychologie
- PAMETEN, Murska Sobota